



JUEVES  
THURSDAY

VIERNES  
FRIDAY

LUNES  
MONDAY

MARTES  
TUESDAY

MIÉRCOLES  
WEDNESDAY



1 **LENTEJAS GUISADAS**  
**BACALAO EN SALSA**  
**CON ZANAHORIA**  
**POSTRE LACTEO Y PAN**  
*Stewed with lentils*  
*Cod in carrot sauce*  
*Dairy dessert & Bread*  
H.C.(G) 77,5 PROT.(G) 92 LIP.(G) 26,4 E(KCAL) 840  
cena: escalope de pollo con patata asada

2 **JUDIAS VERDES REHOGADAS**  
**CON JAMON**  
**ALBONDIGAS EN SALSA**  
**CON PATATAS**  
**FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**  
*Green beans with ham*  
*Meatballs in sauce with fries*  
*Fruit & Bread*  
H.C.(G) 63,7 PROT.(G) 20,9 LIP.(G) 51,2 E(KCAL) 816  
cena: wok de ternera

3 **PATATAS GUISADAS**  
**CON VERDURAS**  
**TORTILLA FRANCESA**  
**CON ENSALADA**  
**FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**  
*Stewed potatoes*  
*French omelette with salad*  
*Fruit & bread*  
H.C.(G) 67,3 PROT.(G) 26,3 LIP.(G) 34,6 E(KCAL) 698  
cena: filete de pavo con calabacin

4 **ARROZ CON**  
**VERDURAS Y POLLO**  
**MERLUZA AL LIMON**  
**CON CALABACIN**  
**POSTRE LACTEO Y PAN**  
*Rice with vegetables and chicken*  
*Hake in lemon sauce with zucchini*  
*Dairy dessert & Bread*  
H.C.(G) 95,8 PROT.(G) 41,6 LIP.(G) 19,4 E(KCAL) 736  
cena: cinta de lomo con ensalada

7 **MACARRONES ECOLOGICOS**  
**CON VERDURAS**  
**ABADEJO EN SALSA**  
**CON GUISANTES**  
**FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**  
*Organic macaroni with vegetables*  
*Fish in sauce with green beans*  
*Fruit & Bread*  
H.C.(G) 79,8 PROT.(G) 80,8 LIP.(G) 16,3 E(KCAL) 803  
cena: ragu de pavo con zanahoria

8 **SOPA DE ESTRELLAS**  
**TORTILLA DE PATATA**  
**CON ENSALADA**  
**POSTRE LACTEO Y PAN**  
*Stars soup*  
*Spanish omelette with salad*  
*Dairy dessert & Bread*  
H.C.(G) 74,2 PROT.(G) 41,1 LIP.(G) 30,1 E(KCAL) 739  
cena: lubina a la plancha con guisantes

9 **ARROZ CON TOMATE**  
**FILETE DE POLLO**  
**CON PATATAS**  
**FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**  
*Rice with tomato*  
*Chicken with french fries*  
*Fruit & Bread*  
H.C.(G) 101 PROT.(G) 15,5 LIP.(G) 28,8 E(KCAL) 745  
cena: salteado de verduras con jamón

10 **CREMA DE VERDURAS**  
**DE LA HUERTA**  
**EMPANADILLAS DE ATUN**  
**CON ENSALADA**  
**FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**  
*Vegetables soup*  
*Tuna patty with salad*  
*Fruit & bread*  
H.C.(G) 77,5 PROT.(G) 15,1 LIP.(G) 25,3 E(KCAL) 608  
cena: revuelto de champiñon

11 **JUDIAS BLANCAS**  
**GUISADAS**  
**TERNERA ASADA EN**  
**SALSA CON ZANAHORIA BABY**  
**POSTRE LACTEO Y PAN**  
*Stewed white beans*  
*Roast beef in sauce with carrot*  
*Dairy dessert & Bread*  
H.C.(G) 69,4 PROT.(G) 51,3 LIP.(G) 32,2 E(KCAL) 801  
cena: fajitas de pollo

14 **ARROZ MILANESA**  
**CINTA DE LOMO**  
**CON PATATAS**  
**FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**  
*Milanesa Rice*  
*Pork loin with potatoes*  
*Fruit & Bread*  
H.C.(G) 91,6 PROT.(G) 35,2 LIP.(G) 33,8 E(KCAL) 819  
cena: wok de pollo con brócoli

15 **LENTEJAS CON VERDURAS**  
**DADOS DE ROSADA**  
**CON ENSALADA**  
**POSTRE LACTEO Y PAN**  
*Lentils with vegetables*  
*Fried fish with salad*  
*Dairy dessert & Bread*  
H.C.(G) 96,4 PROT.(G) 37,4 LIP.(G) 24,3 E(KCAL) 785  
cena: ragu de ternera con patata cocida

16 **MENESTRA DE VERDURAS**  
**POLLO EN SALSA**  
**CON PATATAS**  
**FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**  
*Vegetables stew*  
*Chicken in sauce with fries*  
*Fruit & Bread*  
H.C.(G) 69,9 PROT.(G) 37,7 LIP.(G) 30,7 E(KCAL) 737  
cena: sardinas a la plancha con pimiento

17 **SOPA DE COCIDO**  
**COCIDO COMPLETO**  
**banzos. falda de ternera. focino. ch**  
**FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**  
*Soup*  
*Chickpeas, beef, chorizo*  
*Fruit & bread*  
H.C.(G) 82,4 PROT.(G) 97,3 LIP.(G) 14 E(KCAL) 853  
cena: pinchos morunos con patatas

18 **ESPAGUETIS INTEGRAL**  
**NAPOLITANA**  
**MERLUZA AL HORNO**  
**CON CALABACIN**  
**POSTRE LACTEO Y PAN**  
*Napolitana spaghetti*  
*Baked hake with zucchini*  
*Dairy dessert & Bread*  
H.C.(G) 81,9 PROT.(G) 39,5 LIP.(G) 24,4 E(KCAL) 713  
cena: filete de pavo plancha con ensalada

COMIDA ESPECIAL

21 **FIDEUA DE VERDURAS**  
**SALMON A LA NARANJA**  
**CON ZANAHORIA**  
**FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**  
*Vegetables fideua*  
*Salmon in orange sauce with carrots*  
*Fruit & Bread*  
H.C.(G) 96,2 PROT.(G) 36,4 LIP.(G) 24 E(KCAL) 761  
cena: pisto con huevo frito

22 **MINI COCKTAIL**  
**(croquetas v empanadillas)**  
**HAMBURGUESA COMPLETA**  
**CON PATATAS**  
**POSTRE LACTEO Y PAN**  
*Cocktail*  
*Burger with french fries*  
*Dairy dessert & Bread*  
H.C.(G) 52,5 PROT.(G) 26,8 LIP.(G) 54,7 E(KCAL) 813  
cena: dorada al horno con verduritas

23 **GARBANZOS GUISADOS**  
**TORTILLA DE PATATA**  
**CON ENSALADA**  
**FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**  
*Stewed chickpeas*  
*Spanish omelette with salad*  
*Fruit & Bread*  
H.C.(G) 76,8 PROT.(G) 26,8 LIP.(G) 36,2 E(KCAL) 773  
cena: crema de calabacin y croquetas jamón

24 **CANELONES DE ESPINACAS**  
**MERLUZA A LA BILBAINA**  
**CON PIMIENTO**  
**FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**  
*Spinach cannelloni*  
*Hake in sauce with pepper*  
*Fruit & bread*  
H.C.(G) 75,9 PROT.(G) 34,4 LIP.(G) 28,4 E(KCAL) 713  
cena: filete de ternera con patata asada

25 **PURE DE ZANAHORIA**  
**MUSLITOS DE POLLO**  
**AL CURRY CON PATATAS**  
**POSTRE LACTEO Y PAN**  
*Carrot cream*  
*Curry chicken with potatoes*  
*Dairy dessert & Bread*  
H.C.(G) 67,6 PROT.(G) 36 LIP.(G) 32,1 E(KCAL) 735  
cena: lomo al ajillo con pimiento asado

28 **VACACIONES**  
**DE**  
**VERANO**

29 **VACACIONES**  
**DE**  
**VERANO**

30 **VACACIONES**  
**DE**  
**VERANO**

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGICOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB





LUNES  
MONDAY

MARTES  
TUESDAY

MIÉRCOLES  
WEDNESDAY

JUEVES  
THURSDAY

VIERNES  
FRIDAY

1 LENTEJAS GUIADAS  
CON VERDURAS  
BACALAO EN SALSA  
CON ZANAHORIA  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 77,5 PROT.(G) 92 LIP.(G) 26,4 E(KCAL) 840

2 JUDIAS VERDES REHOGADAS  
HAMBURGUESA DE POLLO  
CON PATATAS  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 63,7 PROT.(G) 20,9 LIP.(G) 51,2 E(KCAL) 816

3 PATATAS GUIADAS  
CON VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA  
CON ENSALADA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 67,3 PROT.(G) 26,3 LIP.(G) 34,6 E(KCAL) 698

4 ARROZ CON  
VERDURAS Y POLLO  
MERLUZA AL LIMON  
CON CALABACIN  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 95,8 PROT.(G) 41,6 LIP.(G) 19,4 E(KCAL) 736

7 MACARRONES ECOLOGICOS  
CON VERDURAS  
ABADEJO EN SALSA  
CON GUISANTES  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 79,8 PROT.(G) 80,8 LIP.(G) 16,3 E(KCAL) 803

8 SOPA DE AVE  
CON FIDEOS  
TORTILLA DE PATATA  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 74,2 PROT.(G) 41,1 LIP.(G) 30,1 E(KCAL) 739

9 ARROZ CON TOMATE  
FILETE DE POLLO  
CON PATATAS  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 101 PROT.(G) 15,5 LIP.(G) 28,8 E(KCAL) 745

10 CREMA DE VERDURAS  
DE LA HUERTA  
EMPANADILLAS DE ATUN  
CON ENSALADA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 77,5 PROT.(G) 15,1 LIP.(G) 25,3 E(KCAL) 608

11 JUDIAS BLANCAS  
CON VERDURAS  
TERNERA EN SALSA  
CON ZANAHORIA  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 69,4 PROT.(G) 51,3 LIP.(G) 32,2 E(KCAL) 801

14 ARROZ MILANESA  
TORTILLA DE PATATA  
CON VERDURA ASADA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 91,6 PROT.(G) 35,2 LIP.(G) 33,8 E(KCAL) 819

15 LENTEJAS CON VERDURAS  
DADOS DE ROSADA  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 96,4 PROT.(G) 37,4 LIP.(G) 24,3 E(KCAL) 785

16 MENESTRA DE VERDURAS  
POLLO EN SALSA  
CON PATATAS  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 69,9 PROT.(G) 37,7 LIP.(G) 30,7 E(KCAL) 737

17 SOPA DE AVE  
CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
arbanzos, zanahoria, patata, ternera  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 82,4 PROT.(G) 97,3 LIP.(G) 14 E(KCAL) 853

18 PASTA CON TOMATE  
MERLUZA AL HORNO  
CON CALABACIN  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 81,9 PROT.(G) 39,5 LIP.(G) 24,4 E(KCAL) 713

COMIDA ESPECIAL

21 FIDEUA DE VERDURAS  
SALMON A LA NARANJA  
CON ZANAHORIA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 96,2 PROT.(G) 36,4 LIP.(G) 24 E(KCAL) 761

22 EMPANADILLAS DE ATUN  
HAMBURGUESA DE POLLO  
CON PATATAS  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 52,5 PROT.(G) 26,8 LIP.(G) 54,7 E(KCAL) 813

23 GARBANZOS GUIADOS  
CON VERDURAS  
TORTILLA DE PATATA  
CON ENSALADA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 76,8 PROT.(G) 26,8 LIP.(G) 36,2 E(KCAL) 773

24 CANELONES DE ESPINACAS  
MERLUZA A LA BILBAINA  
CON PIMIENTO  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 75,9 PROT.(G) 34,4 LIP.(G) 28,4 E(KCAL) 713

25 PURE DE ZANAHORIA  
MUSLITOS DE POLLO  
AL CURRY CON PATATAS  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 67,6 PROT.(G) 36 LIP.(G) 32,1 E(KCAL) 735

28 VACACIONES  
DE  
VERANO

29 VACACIONES  
DE  
VERANO

30 VACACIONES  
DE  
VERANO

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB





LUNES  
MONDAY

MARTES  
TUESDAY

MIÉRCOLES  
WEDNESDAY



JUEVES  
THURSDAY

VIERNES  
FRIDAY

1 LENTEJAS GUIADAS  
CON VERDURAS  
BACALAO EN SALSA  
CON ZANAHORIA  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 77,5 PROT.(G) 92 LIP.(G) 26,4 E(KCAL) 840

2 JUDIAS VERDES REHOGADAS  
HAMBURGUESA VEGETAL  
CON CHAMPINON  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 63,7 PROT.(G) 20,9 LIP.(G) 51,2 E(KCAL) 816

3 PATATAS GUIADAS  
CON VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA  
CON ENSALADA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 67,3 PROT.(G) 26,3 LIP.(G) 34,6 E(KCAL) 698

4 ARROZ CON  
VERDURAS  
MERLUZA AL LIMON  
CON CALABACIN  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 95,8 PROT.(G) 41,6 LIP.(G) 19,4 E(KCAL) 736

7 MACARRONES ECOLOGICOS  
CON VERDURAS  
ABADEJO EN SALSA  
CON GUISANTES  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 79,8 PROT.(G) 80,8 LIP.(G) 16,3 E(KCAL) 803

8 SOPA VEGETAL  
TORTILLA DE PATATA  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 74,2 PROT.(G) 41,1 LIP.(G) 30,1 E(KCAL) 739

9 ARROZ CON TOMATE  
CROQUETAS DE SETAS  
CON BERENJENA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 101 PROT.(G) 15,5 LIP.(G) 28,8 E(KCAL) 745

10 CREMA DE VERDURAS  
DE LA HUERTA  
EMPANADILLAS DE ATUN  
CON ENSALADA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 77,5 PROT.(G) 15,1 LIP.(G) 25,3 E(KCAL) 608

11 JUDIAS BLANCAS  
CON VERDURAS  
MINIROLLITO DE VERDURAS  
CON CALABAZA  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 69,4 PROT.(G) 51,3 LIP.(G) 32,2 E(KCAL) 801

14 ARROZ CON CHAMPIÑON  
TORTILLA DE PATATA  
CON VERDURA ASADA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 91,6 PROT.(G) 35,2 LIP.(G) 33,8 E(KCAL) 819

15 LENTEJAS CON VERDURAS  
DADOS DE ROSADA  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 96,4 PROT.(G) 37,4 LIP.(G) 24,3 E(KCAL) 785

16 MENESTRA DE VERDURAS  
MINIROLLITO DE VERDURAS  
CON CHAMPINON  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 69,9 PROT.(G) 37,7 LIP.(G) 30,7 E(KCAL) 737

17 SOPA DE AVE  
CON FIDEOS SIN GLUTEN  
COCIDO COMPLETO  
arbanzos. zanahoria. patata. fene  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 82,4 PROT.(G) 97,3 LIP.(G) 14 E(KCAL) 853

18 PASTA CON TOMATE  
MERLUZA AL HORNO  
CON CALABACIN  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 81,9 PROT.(G) 39,5 LIP.(G) 24,4 E(KCAL) 713

21 FIDEUA DE VERDURAS  
SALMON A LA NARANJA  
CON ZANAHORIA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 96,2 PROT.(G) 36,4 LIP.(G) 24 E(KCAL) 761

COMIDA ESPECIAL  
22 EMPANADILLAS DE ATUN  
HAMBURGUESA VEGETAL  
CON PATATAS  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 52,5 PROT.(G) 26,8 LIP.(G) 54,7 E(KCAL) 813

23 GARBANZOS GUIADOS  
CON VERDURAS  
TORTILLA DE PATATA  
CON ENSALADA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 76,8 PROT.(G) 26,8 LIP.(G) 36,2 E(KCAL) 773

24 CANELONES DE ESPINACAS  
MERLUZA A LA BILBAINA  
CON PIMIENTO  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 75,9 PROT.(G) 34,4 LIP.(G) 28,4 E(KCAL) 713

25 PURE DE ZANAHORIA  
ROLLITO DE PRIMAVERA  
CON CALABACIN  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 67,6 PROT.(G) 36 LIP.(G) 32,1 E(KCAL) 735

28 VACACIONES  
DE  
VERANO

29 VACACIONES  
DE  
VERANO

30 VACACIONES  
DE  
VERANO

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGICOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB





LUNES  
MONDAY

MARTES  
TUESDAY

MIÉRCOLES  
WEDNESDAY



JUEVES  
THURSDAY

VIERNES  
FRIDAY

1 LENTEJAS GUIADAS  
FILETE DE SAJONIA  
CON ZANAHORIA  
POSTRE DE SOJA Y PAN

H.C.(G) 77,5 PROT.(G) 92 LIP.(G) 26,4 E(KCAL) 840

2 JUDIAS VERDES REHOGADAS  
CON JAMON  
ALBONDIGAS EN SALSA  
CON PATATAS  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 63,7 PROT.(G) 20,9 LIP.(G) 51,2 E(KCAL) 816

3 PATATAS GUIADAS  
CON VERDURAS  
FILETE DE PAVO  
CON CALABAZA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 67,3 PROT.(G) 26,3 LIP.(G) 34,6 E(KCAL) 698

4 ARROZ CON  
VERDURAS Y POLLO  
FILETE DE POLLO FINAS HIERBAS  
CON CALABACIN  
POSTRE DE SOJA Y PAN

H.C.(G) 95,8 PROT.(G) 41,6 LIP.(G) 19,4 E(KCAL) 736

7 MACARRONES ECOLOGICOS  
CON VERDURAS  
MAGRO EN SALSA  
CON PIMIENTO  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 79,8 PROT.(G) 80,8 LIP.(G) 16,3 E(KCAL) 803

8 SOPA DE AVE  
CON FIDEOS SIN GLUTEN  
LACON GALLEGA  
CON CALABACIN  
POSTRE DE SOJA Y PAN

H.C.(G) 74,2 PROT.(G) 41,1 LIP.(G) 30,1 E(KCAL) 739

9 ARROZ CON TOMATE  
FILETE DE POLLO  
CON PATATAS  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 101 PROT.(G) 15,5 LIP.(G) 28,8 E(KCAL) 745

10 CREMA DE VERDURAS  
DE LA HUERTA  
FILETE DE PAVO FINAS HIERBAS  
CON CHAMPINON  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 77,5 PROT.(G) 15,1 LIP.(G) 25,3 E(KCAL) 608

11 JUDIAS BLANCAS  
GUIADAS  
TERNERA ASADA EN  
SALSA CON ZANAHORIA BABY  
POSTRE DE SOJA Y PAN

H.C.(G) 69,4 PROT.(G) 51,3 LIP.(G) 32,2 E(KCAL) 801

14 ARROZ CON CHAMPIÑON  
CINTA DE LOMO  
CON PATATAS  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 91,6 PROT.(G) 35,2 LIP.(G) 33,8 E(KCAL) 819

15 LENTEJAS CON VERDURAS  
FILETE DE PAVO AJILLO  
CON PIMIENTO MORRON  
POSTRE DE SOJA Y PAN

H.C.(G) 96,4 PROT.(G) 37,4 LIP.(G) 24,3 E(KCAL) 785

16 MENESTRA DE VERDURAS  
POLLO EN SALSA  
CON PATATAS  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 69,9 PROT.(G) 37,7 LIP.(G) 30,7 E(KCAL) 737

17 SOPA DE AVE  
CON FIDEOS SIN GLUTEN  
COCIDO COMPLETO  
banzos. fald de ternera. focino. ch  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 82,4 PROT.(G) 97,3 LIP.(G) 14 E(KCAL) 853

18 PASTA SIN GLUTEN  
CON TOMATE  
FILETE DE SAJONIA AJILLO  
CON CALABACIN  
POSTRE DE SOJA Y PAN

H.C.(G) 81,9 PROT.(G) 39,5 LIP.(G) 24,4 E(KCAL) 713

COMIDA ESPECIAL

21 FIDEUA DE VERDURAS  
FILETE DE POLLO AL PIMENTON  
CON ZANAHORIA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 96,2 PROT.(G) 36,4 LIP.(G) 24 E(KCAL) 761

22 ARROZ CON TOMATE  
HAMBURGUESA  
CON PATATAS  
POSTRE DE SOJA Y PAN

H.C.(G) 52,5 PROT.(G) 26,8 LIP.(G) 54,7 E(KCAL) 813

23 GARBANZOS GUIADOS  
POLLO SALSA CURRY  
CON CALABAZA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 76,8 PROT.(G) 26,8 LIP.(G) 36,2 E(KCAL) 773

24 PASTA CON VERDURAS  
LACON AJILLO  
CON PIMIENTO  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 75,9 PROT.(G) 34,4 LIP.(G) 28,4 E(KCAL) 713

25 PURE DE ZANAHORIA  
MUSLITOS DE POLLO  
AL CURRY CON PATATAS  
POSTRE DE SOJA Y PAN

H.C.(G) 67,6 PROT.(G) 36 LIP.(G) 32,1 E(KCAL) 735

28 VACACIONES  
DE  
VERANO

29 VACACIONES  
DE  
VERANO

30 VACACIONES  
DE  
VERANO

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGICOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB





LUNES  
MONDAY

MARTES  
TUESDAY

MIÉRCOLES  
WEDNESDAY

JUEVES  
THURSDAY

VIERNES  
FRIDAY

1 LENTEJAS GUIADAS  
BACALAO EN SALSA  
CON ZANAHORIA  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 77,5 PROT.(G) 92 LIP.(G) 26,4 E(KCAL) 840

2 JUDIAS VERDES REHOGADAS  
CON JAMON  
ALBONDIGAS EN SALSA  
CON PATATAS  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 63,7 PROT.(G) 20,9 LIP.(G) 51,2 E(KCAL) 816

3 PATATAS GUIADAS  
CON VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA  
CON ENSALADA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 67,3 PROT.(G) 26,3 LIP.(G) 34,6 E(KCAL) 698

4 ARROZ CON  
VERDURAS Y POLLO  
MERLUZA AL LIMON  
CON CALABACIN  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 95,8 PROT.(G) 41,6 LIP.(G) 19,4 E(KCAL) 736

7 MACARRONES ECOLOGICOS  
CON VERDURAS  
ABADEJO EN SALSA  
CON GUISANTES  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 79,8 PROT.(G) 80,8 LIP.(G) 16,3 E(KCAL) 803

8 SOPA DE ESTRELLAS  
TORTILLA DE PATATA  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 74,2 PROT.(G) 41,1 LIP.(G) 30,1 E(KCAL) 739

9 ARROZ CON TOMATE  
FILETE DE POLLO  
CON PATATAS  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 101 PROT.(G) 15,5 LIP.(G) 28,8 E(KCAL) 745

10 CREMA DE VERDURAS  
DE LA HUERTA  
EMPANADILLAS DE ATUN  
CON ENSALADA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 77,5 PROT.(G) 15,1 LIP.(G) 25,3 E(KCAL) 608

11 JUDIAS BLANCAS  
GUIADAS  
TERNERA ASADA EN  
SALSA CON ZANAHORIA BABY  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 69,4 PROT.(G) 51,3 LIP.(G) 32,2 E(KCAL) 801

14 ARROZ MILANESA  
CINTA DE LOMO  
CON PATATAS  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 91,6 PROT.(G) 35,2 LIP.(G) 33,8 E(KCAL) 819

15 LENTEJAS CON VERDURAS  
DADOS DE ROSADA  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 96,4 PROT.(G) 37,4 LIP.(G) 24,3 E(KCAL) 785

16 MENESTRA DE VERDURAS  
POLLO EN SALSA  
CON PATATAS  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 69,9 PROT.(G) 37,7 LIP.(G) 30,7 E(KCAL) 737

17 SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO  
banzos. fald de ternera. focino. ch  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 82,4 PROT.(G) 97,3 LIP.(G) 14 E(KCAL) 853

18 ESPAGUETIS INTEGRAL  
NAPOLITANA  
MERLUZA AL HORNO  
CON CALABACIN  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 81,9 PROT.(G) 39,5 LIP.(G) 24,4 E(KCAL) 713

21 FIDEUA DE VERDURAS  
SALMON A LA NARANJA  
CON ZANAHORIA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 96,2 PROT.(G) 36,4 LIP.(G) 24 E(KCAL) 761

COMIDA ESPECIAL  
22 MINI COCKTAIL  
(croquetas y empanadillas)  
HAMBURGUESA DE POLLO  
CON PATATAS  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 52,5 PROT.(G) 26,8 LIP.(G) 54,7 E(KCAL) 813

23 GARBANZOS GUIADOS  
TORTILLA DE PATATA  
CON ENSALADA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 76,8 PROT.(G) 26,8 LIP.(G) 36,2 E(KCAL) 773

24 CANELONES DE ESPINACAS  
MERLUZA A LA BILBAINA  
CON PIMIENTO  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 75,9 PROT.(G) 34,4 LIP.(G) 28,4 E(KCAL) 713

25 PURE DE ZANAHORIA  
MUSLITOS DE POLLO  
AL CURRY CON PATATAS  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 67,6 PROT.(G) 36 LIP.(G) 32,1 E(KCAL) 735

28 VACACIONES  
DE  
VERANO

29 VACACIONES  
DE  
VERANO

30 VACACIONES  
DE  
VERANO

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB



BEATA M<sup>ª</sup> ANA

JUNIO 2021

SIN LACTOSA



WWW.SIGRESTAURACION.COM

Clave Web:100875468



LUNES  
MONDAY

MARTES  
TUESDAY

MIÉRCOLES  
WEDNESDAY

JUEVES  
THURSDAY

VIERNES  
FRIDAY

1 LENTEJAS GUISADAS  
BACALAO EN SALSA  
CON ZANAHORIA  
POSTRE DE SOJA Y PAN

H.C.(G) 77,5 PROT.(G) 92 LIP.(G) 26,4 E(KCAL) 840

2 JUDIAS VERDES REHOGADAS  
CON JAMON  
ALBONDIGAS EN SALSA  
CON PATATAS  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 63,7 PROT.(G) 20,9 LIP.(G) 51,2 E(KCAL) 816

3 PATATAS GUISADAS  
CON VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA  
CON ENSALADA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 67,3 PROT.(G) 26,3 LIP.(G) 34,6 E(KCAL) 698

4 ARROZ CON  
VERDURAS Y POLLO  
MERLUZA AL LIMON  
CON CALABACIN  
POSTRE DE SOJA Y PAN

H.C.(G) 95,8 PROT.(G) 41,6 LIP.(G) 19,4 E(KCAL) 736

7 MACARRONES ECOLOGICOS  
CON VERDURAS  
ABADEJO EN SALSA  
CON GUIANTES  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 79,8 PROT.(G) 80,8 LIP.(G) 16,3 E(KCAL) 803

8 SOPA DE ESTRELLAS  
TORTILLA DE PATATA  
CON ENSALADA  
POSTRE DE SOJA Y PAN

H.C.(G) 74,2 PROT.(G) 41,1 LIP.(G) 30,1 E(KCAL) 739

9 ARROZ CON TOMATE  
FILETE DE POLLO  
CON PATATAS  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 101 PROT.(G) 15,5 LIP.(G) 28,8 E(KCAL) 745

10 CREMA DE VERDURAS  
DE LA HUERTA  
EMPANADILLAS DE ATUN  
CON ENSALADA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 77,5 PROT.(G) 15,1 LIP.(G) 25,3 E(KCAL) 608

11 JUDIAS BLANCAS  
GUISADAS  
TERNERA ASADA EN  
SALSA CON ZANAHORIA BABY  
POSTRE DE SOJA Y PAN

H.C.(G) 69,4 PROT.(G) 51,3 LIP.(G) 32,2 E(KCAL) 801

14 ARROZ CON CHAMPIÑON  
CINTA DE LOMO  
CON PATATAS  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 91,6 PROT.(G) 35,2 LIP.(G) 33,8 E(KCAL) 819

15 LENTEJAS CON VERDURAS  
DADOS DE ROSADA  
CON ENSALADA  
POSTRE DE SOJA Y PAN

H.C.(G) 96,4 PROT.(G) 37,4 LIP.(G) 24,3 E(KCAL) 785

16 MENESTRA DE VERDURAS  
POLLO EN SALSA  
CON PATATAS  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 69,9 PROT.(G) 37,7 LIP.(G) 30,7 E(KCAL) 737

17 SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO  
banzos. fald de ternera. focino. ch  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 82,4 PROT.(G) 97,3 LIP.(G) 14 E(KCAL) 853

18 ESPAGUETIS INTEGRAL  
NAPOLITANA  
MERLUZA AL HORNO  
CON CALABACIN  
POSTRE DE SOJA Y PAN

H.C.(G) 81,9 PROT.(G) 39,5 LIP.(G) 24,4 E(KCAL) 713

21 FIDEUA DE VERDURAS  
SALMON A LA NARANJA  
CON ZANAHORIA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 96,2 PROT.(G) 36,4 LIP.(G) 24 E(KCAL) 761

COMIDA ESPECIAL  
22 EMPANADILLAS DE ATUN  
HAMBURGUESA DE POLLO  
CON PATATAS  
POSTRE DE SOJA Y PAN

H.C.(G) 52,5 PROT.(G) 26,8 LIP.(G) 54,7 E(KCAL) 813

23 GARBANZOS GUISADOS  
TORTILLA DE PATATA  
CON ENSALADA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 76,8 PROT.(G) 26,8 LIP.(G) 36,2 E(KCAL) 773

24 CANELONES DE ESPINACAS  
MERLUZA A LA BILBAINA  
CON PIMIENTO  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 75,9 PROT.(G) 34,4 LIP.(G) 28,4 E(KCAL) 713

25 PURE DE ZANAHORIA  
MUSLITOS DE POLLO  
AL CURRY CON PATATAS  
POSTRE DE SOJA Y PAN

H.C.(G) 67,6 PROT.(G) 36 LIP.(G) 32,1 E(KCAL) 735

28 VACACIONES  
DE  
VERANO

29 VACACIONES  
DE  
VERANO

30 VACACIONES  
DE  
VERANO

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB



SIG RESTAURACIÓN

BEATA M<sup>ª</sup> ANA

JUNIO 2021

SIN MARISCO



WWW.SIGRESTAURACION.COM

Clave Web:100875468



LUNES  
MONDAY

MARTES  
TUESDAY

MIÉRCOLES  
WEDNESDAY

JUEVES  
THURSDAY

VIERNES  
FRIDAY

1 LENTEJAS GUIADAS  
BACALAO EN SALSA  
CON ZANAHORIA  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 77,5 PROT.(G) 92 LIP.(G) 26,4 E(KCAL) 840

2 JUDIAS VERDES REHOGADAS  
CON JAMON  
ALBONDIGAS EN SALSA  
CON PATATAS  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 63,7 PROT.(G) 20,9 LIP.(G) 51,2 E(KCAL) 816

3 PATATAS GUIADAS  
CON VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA  
CON ENSALADA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 67,3 PROT.(G) 26,3 LIP.(G) 34,6 E(KCAL) 698

4 ARROZ CON  
VERDURAS Y POLLO  
MERLUZA AL LIMON  
CON CALABACIN  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 95,8 PROT.(G) 41,6 LIP.(G) 19,4 E(KCAL) 736

7 MACARRONES ECOLOGICOS  
CON VERDURAS  
ABADEJO EN SALSA  
CON GUISANTES  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 79,8 PROT.(G) 80,8 LIP.(G) 16,3 E(KCAL) 803

8 SOPA DE ESTRELLAS  
TORTILLA DE PATATA  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 74,2 PROT.(G) 41,1 LIP.(G) 30,1 E(KCAL) 739

9 ARROZ CON TOMATE  
FILETE DE POLLO  
CON PATATAS  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 101 PROT.(G) 15,5 LIP.(G) 28,8 E(KCAL) 745

10 CREMA DE VERDURAS  
DE LA HUERTA  
EMPANADILLAS DE ATUN  
CON ENSALADA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 77,5 PROT.(G) 15,1 LIP.(G) 25,3 E(KCAL) 608

11 JUDIAS BLANCAS  
GUIADAS  
TERNERA ASADA EN  
SALSA CON ZANAHORIA BABY  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 69,4 PROT.(G) 51,3 LIP.(G) 32,2 E(KCAL) 801

14 ARROZ MILANESA  
CINTA DE LOMO  
CON PATATAS  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 91,6 PROT.(G) 35,2 LIP.(G) 33,8 E(KCAL) 819

15 LENTEJAS CON VERDURAS  
DADOS DE ROSADA  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 96,4 PROT.(G) 37,4 LIP.(G) 24,3 E(KCAL) 785

16 MENESTRA DE VERDURAS  
POLLO EN SALSA  
CON PATATAS  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 69,9 PROT.(G) 37,7 LIP.(G) 30,7 E(KCAL) 737

17 SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO  
banzos. faldá de ternera. focino. ch  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 82,4 PROT.(G) 97,3 LIP.(G) 14 E(KCAL) 853

18 ESPAGUETIS INTEGRAL  
NAPOLITANA  
MERLUZA AL HORNO  
CON CALABACIN  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 81,9 PROT.(G) 39,5 LIP.(G) 24,4 E(KCAL) 713

21 FIDEUA DE VERDURAS  
SALMON A LA NARANJA  
CON ZANAHORIA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 96,2 PROT.(G) 36,4 LIP.(G) 24 E(KCAL) 761

COMIDA ESPECIAL  
22 EMPANADILLAS DE ATUN  
HAMBURGUESA COMPLETA  
CON PATATAS  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 52,5 PROT.(G) 26,8 LIP.(G) 54,7 E(KCAL) 813

23 GARBANZOS GUIADOS  
TORTILLA DE PATATA  
CON ENSALADA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 76,8 PROT.(G) 26,8 LIP.(G) 36,2 E(KCAL) 773

24 PASTA CON VERDURAS  
MERLUZA A LA BILBAINA  
CON PIMIENTO  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 75,9 PROT.(G) 34,4 LIP.(G) 28,4 E(KCAL) 713

25 PURE DE ZANAHORIA  
MUSLITOS DE POLLO  
AL CURRY CON PATATAS  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 67,6 PROT.(G) 36 LIP.(G) 32,1 E(KCAL) 735

28 VACACIONES  
DE  
VERANO

29 VACACIONES  
DE  
VERANO

30 VACACIONES  
DE  
VERANO

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB





LUNES  
MONDAY

MARTES  
TUESDAY

MIERCOLES  
WEDNESDAY



JUEVES  
THURSDAY

VIERNES  
FRIDAY

1 LENTEJAS GUIADAS  
CON VERDURAS  
MERLUZA EN SALSA  
CON ZANAHORIA  
POSTRE LACTEO DESNATADO Y PAN

H.C.(G) 57,2 PROT.(G) 47 LIP.(G) 10,6 E(KCAL) 618

2 JUDIAS VERDES REHOGADAS  
HAMBURGUESA DE POLLO  
CON CHAMPINON  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 50,3PROT.(G) 20,2 LIP.(G) 30,7 E(KCAL) 624

3 PATATAS GUIADAS  
CON VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA  
CON CALABAZA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 59,9 PROT.(G) 23,5 LIP.(G) 30,1 E(KCAL) 647

4 ARROZ CON  
VERDURAS  
MERLUZA AL LIMON  
CON CALABACIN  
POSTRE LACTEO DESNATADO Y PAN

H.C.(G) 93,5 PROT.(G) 41,5 LIP.(G) 16,3 E(KCAL) 708

7 PASTA  
CON VERDURAS  
MERLUZA ENCEBOLLADA  
CON PIMIENTO  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 88 PROT.(G) 35,9 LIP.(G) 16,9 E(KCAL) 709

8 SOPA DE AVE  
CON FIDEOS  
TORTILLA FRANCESA  
CON CALABACIN  
POSTRE LACTEO DESNATADO Y PAN

H.C.(G) 53,7 PROT.(G) 29,2 LIP.(G) 29,3 E(KCAL) 603

9 ARROZ REHOGADO  
FILETE DE POLLO AJILLO  
CON BERENJENA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 80,3 PROT.(G) 14,8 LIP.(G) 22,9 E(KCAL) 654

10 CREMA DE VERDURAS  
DE LA HUERTA  
ATUN A LA PIMIENTA  
CON CHAMPINON  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 60,4 PROT.(G) 11,2 LIP.(G) 24,3 E(KCAL) 638

11 JUDIAS BLANCAS  
GUIADAS  
TERNERA EN SALSA  
CON CALABAZA  
POSTRE LACTEO DESNATADO Y PAN

H.C.(G) 62,3 PROT.(G) 55,1 LIP.(G) 15,7 E(KCAL) 798

14 ARROZ CON CHAMPIÑON  
FILETE DE CERDO  
CON VERDURA ASADA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 81 PROT.(G) 32,1 LIP.(G) 16,5 E(KCAL) 610

15 LENTEJAS CON VERDURAS  
MERLUZA AL HORNO  
POSTRE LACTEO DESNATADO Y PAN

H.C.(G) 81,7 PROT.(G) 33,9 LIP.(G) 18,1 E(KCAL) 611

16 MENESTRA DE VERDURAS  
POLLO ASADO  
CON CHAMPINON  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 58,1 PROT.(G) 28,5 LIP.(G) 30,1 E(KCAL) 625

17 SOPA DE AVE  
CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
(garbanzos, falda, patata y zanahoria)  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 88,4 PROT.(G) 29,8 LIP.(G) 9,6 E(KCAL) 593

18 PASTA REHOGADA  
MERLUZA AL HORNO  
CON CALABACIN  
POSTRE LACTEO DESNATADO Y PAN

H.C.(G) 78,9 PROT.(G) 34,5 LIP.(G) 26,9 E(KCAL) 704

21 FIDEUA DE VERDURAS  
SALMON A LA NARANJA  
CON ZANAHORIA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 90,2 PROT.(G) 36,2 LIP.(G) 23,9 E(KCAL) 739

22 ARROZ REHOGADO  
HAMBURGUESA DE POLLO  
CON CHAMPINON  
POSTRE LACTEO DESNATADO Y PAN

H.C.(G) 54,2 PROT.(G) 22,9 LIP.(G) 18 E(KCAL) 695

23 GARBANZOS GUIADOS  
CON VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA  
CON CALABAZA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 65,3 PROT.(G) 25,1 LIP.(G) 25,8 E(KCAL) 616

24 PASTA CON VERDURAS  
MERLUZA AL HORNO  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 70,5 PROT.(G) 31,9 LIP.(G) 21,7 E(KCAL) 710

25 PURE DE ZANAHORIA  
POLLO EN SALSA  
CON CALABACIN  
POSTRE LACTEO DESNATADO Y PAN

H.C.(G) 46,5 PROT.(G) 35,4 LIP.(G) 28,2 E(KCAL) 638

28 VACACIONES  
DE  
VERANO

29 VACACIONES  
DE  
VERANO

30 VACACIONES  
DE  
VERANO

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

